



# Het Manteltje

No 11, 2023, 49<sup>e</sup> jaargang.

wo. 23 aug. t/m woensdag 13 sept.

E-mail: [st-henricus@katholiekamersfoort.nl](mailto:st-henricus@katholiekamersfoort.nl)

Bankrekeningnummer

Geloofsgemeenschap St. Henricus:

NL84INGB0003002792.

---

## HOE MOOI ONZE TUIN!

*ééndaagse retraite*

*zaterdag 2 september*

*10.00u tot uiterlijk 15.30u*

Op deze extra vakantiedag in de nazomer oefenen we ons om de natuur te zien met nieuwe ogen. Daarvoor zoeken we inspiratie in onze prachtige Frans- en Hildehof (achter de Xaveriuskerk). We genieten van alle moois, en verbinden ons met de tuin als beeld van alle leven. Door gebruik van onze zintuigen, bewegen, samen lezen van teksten uit Laudato sii (de milieu-encycliek uit 2015, die op 1 september (Dag van de Schepping) wordt herdacht).

**Begeleiding:** Sonja van den Brand en Huib Klamer (Vacare-  
meditatiegroep).

Met medewerking van Cocky van Leeuwen (lid Tuingroep Frans- en Hildehof en lid Franciscus-communiteit).

Na afloop (vrijwillig): kopje thee

Bijdrage: €7 (**eigen lunch meenemen**)

Aantal deelnemers: maximaal 25

Informatie/opgave: [secretariaatscc@gmail.com](mailto:secretariaatscc@gmail.com)

---

## Woord- en Communie viering.

(NIET) Altijd op de eerste maandag van de maand om 14.30 uur in de Puntenburg. De eerstvolgende is op maandagmiddag 2 oktober.

U leest het goed: 2 oktober. Dit is gekozen; in verband met de viering van 2 September, daarom is er GEEN viering op maandag 4 September.

U bent hierbij van harte uitgenodigd.

---

## Koffiedrinken. *Op de laatste woensdag van de maand.*

En dat doen we lekker wel op de laatste woensdag van de maand, en dat is op woensdag 30 Augustus. Iedere keer opnieuw is het een supergezellig samenzijn. Van harte uitgenodigd!

# Actie Kerkbalans 2024 13 tot en met 27 januari

2024 is een bijzonder jaar, want Actie Kerkbalans bestaat dan vijftig jaar! Al vijftig jaar werken verschillende kerkgenootschappen samen binnen Actie Kerkbalans om plaatselijke parochies en gemeenten te ondersteunen bij het vragen van een financiële bijdrage aan kerkleden. Sindsdien zetten, al vijftig jaar op rij, tal van vrijwilligers in heel Nederland zich samen in voor het voortbestaan van de kerk. En hoe leuk is het dat in dit jubileumjaar de Sint Ansfriduskerk een van de kerken is waar de foto's voor de Actie Kerkbalans 2024 zijn gemaakt!

---

## Diocesane Gezinsdag 24 september

Het Aartsbisdom Utrecht organiseert op zondag 24 september een diocesane Gezinsdag in Nijverdal. Het thema voor deze dag is 'Thuis in je geloof'. De voorbereiding van de bijeenkomst is in handen van Elise Bangma (medewerker Huwelijk en Gezin) en Sarah Mijhad (diocesaan jongerenwerker). De Gezinsdag begint om 10.30 uur met een Eucharistieviering in de St. Antonius van Padua kerk (Grotestraat 148). Mgr. Woorts zal hoofdcelebrant zijn. "Daarna gaan we door naar De Wilgenweerd (Sportlaan 6, Nijverdal) waar de rest van het programma zal plaatsvinden. Om 12.00 uur hebben we daar een gezamenlijke verzorgde lunch, waarna iedereen rond 13.00 uur aan zijn/haar eigen activiteit begint," zo melden de organisatoren.

De kinderen van 5-11 jaar gaan (onder begeleiding) het Kompas mysterie lopen.

De tieners van 12-16 jaar doen de moeilijkere Navigatie Challenge: een wandeling van ongeveer 2,5 uur waarbij ze ook met behulp van een kompas en een GPS een route moeten lopen.

Voor de allerkleinsten van 0-4 jaar is er opvang in een zaal op locatie.

Zo hebben de ouders alle rust om hun eigen programma te volgen. Rond 16.00 uur wordt de dag gezamenlijk afgesloten met een drankje.

Met vragen en/of voor meer informatie kunt u contact opnemen met Elise Bangma [bangma@aartsbisdom.nl](mailto:bangma@aartsbisdom.nl) De kosten voor deze dag zijn € 25 per gezin. Dit bedrag kunt u overmaken op IBAN NL03 ABNA 0812 0067 12 t.n.v. RK AARTSBISDOM UTRECHT

o.v.v. Gezinsdag 2023 + familienaam.

U kunt zich aanmelden op:

<https://www.aartsbisdom.nl/diocesane-gezinsdag-thuis-in-je-geloof>

Op deze pagina kunt u zich aanmelden:

[Aanmelden graag vóór 8 september via dit formulier.](#)

## Verhuisd.

Op 4 Augustus is Mevrouw Mineke Blom-Huisman verhuisd naar een verzorgingshuis Quercus van Silverein. Bij de Eik. Ondanks de grote zorg die de kinderen voor haar hadden, was het toch beter dat ze ging verhuizen. Wel blijft ze drie dagen naar de dagopvang van de King Arthur groep in de Nieuwe Sleutel gaan. ( maandag, woensdag en zaterdag)

Haar adres: B.W.laan 77, k. 5. 3819AB Amersfoort.

*We wensen Mineke een goede tijd toe in Quercus.*

---

(berichtje van het algemeen secretariaat.)

## Wie, o wie?

Bij het opruimen van een kast op het secretariaat, heb ik een fotoboek gevonden met heel veel foto's van de St. Henricuskerk.

Het is denk ik een waardevol boek.

Voorin zit een briefje met de tekst:

Fotoboek:

*Geschonken door Mevrouw. E.C. Jansen – de Vries*

*Schiestraat 3*

*3812 KE Amersfoort*

*(overleden september 2014)*

Ik vind het erg jammer dat het hier in de kast ligt en niemand het ziet. Heeft iemand hier belangstelling voor? Als het niet zo is, gaat het boek bij de St.

Martinus voor de open monumentendag op 9 september.

*Heb je belangstelling neem contact op met Anita Petten*

---

## Diaconale tafel zondag 27 augustus in de St. Ansfridus kerk.

Op zondag 27 augustus in aansluiting op de viering vindt weer een Diaconale Tafel overleg plaats achter in het Zaalje of mogelijk op het secretariaat, afhankelijk van de belangstelling.

Bij dit overleg wordt besproken hoe wij in en met onze Ansfridus geloofsgemeenschap aandacht kunnen geven aan maatschappelijke ontwikkelingen van allerlei aard, die om ons heen plaats vinden.

Belangstellenden zijn zeer welkom!

Het overleg duurt meestal ongeveer een uur.

## Grenzen en vrijheid.

Het nieuwe boek: De stille wijzen, van Andy Arnts (ontmoetingen met kloosterzusters) is geschreven in vraag en antwoord stijl. Heel boeiend om te lezen. Het gaat over vele aspecten van het kloosterleven. 10 interviews worden beschreven.

Het volgende stukje wil ik graag met jullie delen, omdat het me raakte.

*Een zuster zegt:* Nederigheid betekent niet dat je als een worm over de grond moet kruipen, maar dat je gewoon probeert te zijn wie je bent. Niets meer en niets minder. Nederigheid is niets anders dan leren leven met je grenzen.

*Zegt de interviewer:* Dat staat haaks op wat de samenleving van ons verlangt.

*De zuster:* Inderdaad, alle grenzen moeten weg, limieten zijn slecht, terwijl limieten juist vrijheid geven. Simone Pacot ( een Franse advocate, inmiddels overleden) heeft daar een treffend voorbeeld van gegeven: stel, je woont op de veertiende verdieping van een flat, met een balkon zonder balustrade. Dan ga je nauwelijks verder dan tot de helft van dat balkon, om dat je bang bent om naar beneden te vallen. Maar is die balustrade er wel, dag ga je zorgeloos tot aan de rand. Anders gezegd: dankzij de balustrade, dankzij die begrenzing kunnen wij ten volle leven en ons ten volle ontplooiën, we beseffen veel te weinig dat limieten juist levenskansen bieden.

Dat vind ik zo prachtig!

Wie je ook bent, waar je ook leeft, grenzen geven ruimte.

Je weet precies waar je aan toe bent. Dat geeft ruimte en een veilig gevoel.

---

## Twee nieuwe boekjes.

Adveniat geeft 2 nieuwe boekjes uit.

De eerste: Van kribbe tot kerststal, bezinningsboekje voor de adventstijd.

En: “De laatste brieven van pater Titus Brandsma. (deze kost €19,95).

U mag mij (Giny) daar over bellen,

maar neemt u ook gerust contact op met Anita van het algemeen secretariaat (maandag/woensdag/vrijdag. van 9.00 tot 13.00 uur aanwezig)

Zij verzorgt de bestelling en wil dit 24 aug. gaan doen!!!

Van harte aanbevolen.

---

### *Spreuk van de maand:*

*God heeft je juist niet alles gegeven,  
zodat je leert dat je elkaar nodig hebt.*

*Auteur: Catharina van Siena.*